



Nouveauté...

champignons

Depuis des millénaires, les champignons sont un ingrédient essentiel dans de nombreux plats.

- Les champignons préfèrent un endroit sombre et humide.
- Les champignons contiennent une gamme d'antioxydants et de nutriments qui diffèrent selon les variétés.
- Les longs aiguillons de l'hydne hérisson forment un globe. Sa saveur est légèrement sucrée
- Les shiitakés sont très prisés pour leur goût savoureux et possèdent une bonne teneur en fibres.
- Le pleurote en huître se distingue par sa texture délicate et sa délicate saveur anisée.

Lion's Mane

Shiitake

Oyster



Utilisations	À manger cru ou cuit		
Taille	Lion's Mane 10 - 25 cm	Shiitake 3 - 9 cm	Oyster 5 - 25 cm
Traits	Cet aliment très populaire fait des merveilles dans une variété de plats!		